

La sélection Tôquéta

TRIO PAN CON TOMATE

11€50

Savoureuses tranches de pain grillées frottées à l'ail, tomates, jambon de pays, coppa & oignons frits

L'AVOCADO TOAST

12€50

L'incontournable toast pour les petits plaisirs, saumon mariné, oignons frits

WAFFLE BURATTA SALMONE

11€00

La gaufre fraîcheur, servi avec pesto rouge, avocat & saumon snacké

BENEDICTE EGGS

10€50

Muffins toastés, guacamole maison, cheddar, bacon, œufs pochés et sauce hollandaise maison

ENCORNET SAUTÉ AU CHORIZO

8€50

chorizo doux, encornet en lamelle & creme citronnée

GNOCCHIS EN CASSOLETTE

8€50

Crème Gorgonzola onctueuse & amandes grillées

CAMEMBERT ROTI AUX HERBES

12€50

Servi avec pommes roties & jambon cru

LE TRIO DE MINI BUR'G

6€50

Boeuf & poulet, cheddar & cornichon

Sur le pousse

LE BOCAL DU MOMENT

7€00

Produit de la selection local en fonction des saisons

TAPENADE SELECTION

5€00

Demande la selection du moment

PELARDON DU LANGUEDOC AOP

3€50

servi avec une pointe de miel local

Du côté Tartines

LA MEDINETTE

12€50

Savoureuses tranches de pain grillées frottées à l'ail, tomates confites, sauce tomate provençale, scarmozza gratinés & magret fumé

LA VÉGÉTARIENNE



11€50

Savoureuses tranches de pain grillés aux céréales frottés à l'ail, tomates confites, sauce tomate provençale, courgette snackées

LA GOLIATH

13€50

Savoureuses tranches de pain grillées frottées à l'ail, tomates confites, sauce tomate provençale, lardon, coppa, boeuf mariné

LA BERGÈRE



12€50

Savoureuses tranches de pain aux céréales grillées frottées à l'ail, tomates confites, sauce fromagère, lardon, tomme de brebis, pélardon, miel

Planche à partager

La petite 11€00

La grande 22€00

LA GOURMANDE

Jambon de pays, jambon speck IGP, pancetta, coppa, chorizo, cantal, crotin de chèvre AOP, carotte à croquer, raisin, sauce yaourt, radis

LA FROMAGÈRE

Cantal, tomme de brebis, camembert, scarmozza poivrée, crotin de chevre AOP, confiture selection, raisin, radis



option végétarienne possible -

Les petits plus

MI-CUIT AU CHOCOLAT

7€00

servi avec une boule de glace Amarena & amandes grillées

MANGOLOZA

7€50

creme fouettée de mascarpone, mangue, spéculos sirop de framboise

RIZ AU LAIT

6€50

praliné, pistache, riz soufflé

BRIOCHE FACON PAIN PERDU

7€50

servi avec une boule de glace confiture de lait

Pour les petits

LA PLANCHETTE

9€50

Sirop à l'eau

filet de poulet pané ou filet de poisson (accompagnement pommes grenailles ou légumes du soleil)

Riz au lait ou compote de pommes



Suivez notre actualité et partagez
votre expérience

LA LISTE DES PRODUITS ALLERGÈNES EST DISPONIBLE À L'ACCUEIL DU RESTAURANT.
PRIX NETS EN EUROS, TAXES ET SERVICE COMPRIS. DISPONIBILITÉ DES PRODUITS EN FONCTION DES ARRIVAGES.
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET RÉGULIÈRE WWW.MANGER-BOUGER.FR.
MODES DE RÈGLEMENTS ACCEPTÉS : CHEQUE, ESPÈCE, VISA